

Die Füße in guten Händen

Kostenloses Patienten-Symposium vom Hospital zum Heiligen Geist

Ein Mensch läuft im Schnitt 7500 Schritte pro Tag, was etwa einer Strecke von sechs Kilometern entspricht. Rechnet man das hoch, hat man im Alter von 80 Jahren über 170 000 Kilometer zurückgelegt. Heißt: Im Laufe unseres Lebens umrunden wir die Erde mehr als vier Mal.

Natürlich treffen diese Zahlen nicht auf jeden zu und unterscheiden sich von Mensch zu Mensch zum Teil deutlich. Aber sicher ist: Unsere Füße bringen uns nicht nur von A nach B, sondern sind auch Voraussetzung für ein hohes Maß an Lebensqualität und Selbstständigkeit. Und wer Probleme mit seinen Füßen hat, ist im Umkehrschluss im Alltag oft eingeschränkt und nicht selten von Schmerzen geplagt.

Um solche Menschen kümmert sich Sylka Bachmann tagtäglich. Als Geschäftsführende Oberärztin der Abteilung für Orthopädie und Unfallchirurgie am Hospital zum Heiligen Geist in Fritzlär leitet sie auch den Bereich Fußchirurgie – und hat dabei mit einem breiten Spektrum an Verletzungen, Krankheiten und Beschwerden zu tun: Arthrose, Frakturen und

Fehlstellungen sind hier nur einige Beispiele.

Ein typischer Fall ist etwa der Hallux Valgus. „Dabei handelt es sich um eine Fehlstellung der Großzehe, bei der sich der Ballen immer mehr zur Seite wölbt.“, sagt sie. Diese Beschwerde ist zum einen genetisch bedingt, zum anderen wird sie durch das Tragen des falschen Schuhwerks begünstigt. „Daher tritt es deutlich häufiger bei Frauen, die High Heels tragen, auf – besonders im fortgeschrittenen Alter“, so Bachmann.

Im frühen Stadium könne eine solche Fehlstellung noch konservativ behandelt und korrigiert werden – mit entsprechenden Einlagen, die das Fußgewölbe unterstützen. „Es schadet also auf keinen Fall, frühzeitig zum Arzt zu gehen, um eine Operation zu vermeiden“, sagt die 57-Jährige. Ist ein Eingriff doch unumgänglich, sind die Patienten am Hospital zum Heiligen Geist definitiv gut aufgehoben. Denn: In diesem Jahr wurde die Expertise von Sylka Bachmann durch die Gesellschaft für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie e.V. bestätigt – sie erhielt ein Zer-



Die zertifizierte Fußchirurgin Sylka Bachmann kümmert sich seit zwölf Jahren um ihre Patienten im Hospital zum Heiligen Geist.

FOTO: ANDRÉ KAMINSKI

tifikat im Bereich Fußchirurgie. „Das ist schon etwas Besonderes, diese Auszeichnung gibt es in der Region nicht so häufig“, sagt sie.

Wer mehr über die Arbeit von Sylka Bachmann und die Behandlungsmöglichkeiten bei Fußbeschwerden erfahren möchte, ist herzlich zum kostenlosen Patienten-Symposium am 10. Mai in der Wandelhalle in Bad Wildungen eingeladen. Im ersten Block geht es um gynäkologische Themen – anschließend steht die Chirurgie im Fokus. Sylka Bachmann informiert unter anderem über die Be-

handlung von Hallux valgus und über Deformitäten der Kleinzehe. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer sich persönlich von Sylka Bachmann beraten lassen möchte, hat dazu im Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) am Hospital zum Heiligen Geist die Möglichkeit. Ihre Sprechstunden sind dienstags (vormittags) und mittwochs (ganztägig). aka

Kontakt:

MVZ – Hospital z. Hlg. Geist
Am Hospital 6
34560 Fritzlär
☎ 0 56 22 / 99 70

Patienten-Symposium

Vorträge am 10. Mai

Teil 1: Gynäkologie

17 Uhr: „Inkontinenz und Senkung“, K. Harnischfeger, Chefarztin Gynäkologie & Geburtshilfe

17.30 Uhr: „Minimalinvasive Gynäkologie“, Dr. B. Stitz, Chefarzt Gynäkologie & Geburtshilfe

18 Uhr: Pause

Teil 2: Chirurgie

18.20 Uhr: „Das Knie – wenn das größte Gelenk operiert werden muss.“, Dr. B. Kleinwächter, Orthopädische Praxis Melsungen/Bad Wildungen

18.50 Uhr: „Arthrose – was geht ambulant und was stationär?“, Dr. K. Röde, Sektionsleiter Orthopädie & Endoprothetik

19.20 Uhr: „Behandlung von Hallux valgus und Deformitäten der Kleinzehe.“, Sylka Bachmann, Geschäftsführende Oberärztin, Orthopädie & Endoprothetik

Veranstaltungsort:

Wandelhalle
An d. Georg-Viktor-Quelle 3
34537 Bad Wildungen